

*Siège Social ASF*

**CHÂTEAU SAINTE BARBE**

10 place du château Sainte Barbe – 92260 FONTENAY –AUX- ROSES

**S E C R E T A R I A T**

**Dominique MAYO**

d.mayo@as-fontenay.fr

**Isabelle LATARSE**

i.latarse@as-fontenay.fr

**Firouzeh PINORI**

f.pinori@as-fontenay.fr

**Tél. 01 46 01 98 01**

*Site ASF*

**www.as-fontenay.fr**



ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

*Association subventionnée par la ville de Fontenay-aux-Roses*

**2017-2018**



# PRATIQUER UN SPORT

**Né(e) en 2016 et 2017**  
6 mois à 1 an  
Natation

**Né(e) en 2010**  
7 ans

Aïkido – Athlétisme  
Basket Ball - Danse  
Handi'Danse - Football  
Gymnastique Artistique  
Handi'Gym  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball - Judo - Karaté  
Natation  
Natation Handisport  
Pétanque – Rugby  
Tae Kwon Do - Tennis  
Volley

**Né(e) en 2006**  
11 ans

Aïkido - Athlétisme  
Badminton – Basket Ball  
Danse - Handi'Danse  
Football - Gymnastique  
Rythmique - Hand Ball  
Judo - Karaté - Natation  
Natation Handisport  
Pétanque – Rugby  
Squash – Tae Kwon Do  
Tennis - Tennis de table  
Volley

**Né(e) en 1999**  
18 ans

Aïkido - Athlétisme  
Badminton - Basket Ball  
Culture Physique et  
Fitness - Cyclisme  
Danse - Football  
Gymnastique Artistique  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball - Judo - Karaté  
Natation - Natation  
Handisport – Pétanque  
Rugby – Squash  
Tae Kwon Do - Tennis  
Tennis de table  
Tir à l'Arc – Volley  
Yoga

**Né(e) en 2015**  
2 ans  
Gymnastique Artistique  
Natation

**Né(e) en 2014**  
3 ans  
Gymnastique Artistique  
Hand Ball - Natation -  
Tae Kwon Do

**Né(e) en 2013**  
4 ans  
Athlétisme – Danse  
Gymnastique Artistique  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball – Judo  
Natation - Tae Kwon Do  
Tennis

**Né(e) en 2009 et 2008**  
8 et 9 ans

Aïkido - Athlétisme  
Badminton – Basket Ball  
Danse - Handi'Danse  
Football - Gymnastique  
Artistique - Handi'Gym  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball - Judo - Karaté  
Natation – Natation  
Handisport - Pétanque  
Rugby - Tae Kwon Do  
Tennis - Tennis de table  
Volley

**Né(e) en 2012**  
5 ans  
Athlétisme – Danse  
Football - Gymnastique  
Artistique – Gymnastique  
Rythmique - Hand Ball  
Judo - Natation – Rugby  
Tae Kwon Do – Tennis

**Né(e) en 2011**  
6 ans

**Natation Handisport**  
Aïkido – Athlétisme  
Basket Ball – Danse  
Football  
Gymnastique Artistique  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball - Judo - Karaté  
Natation – Rugby  
Tae Kwon Do – Tennis  
Volley

**Né(e) en 2007**  
10 ans

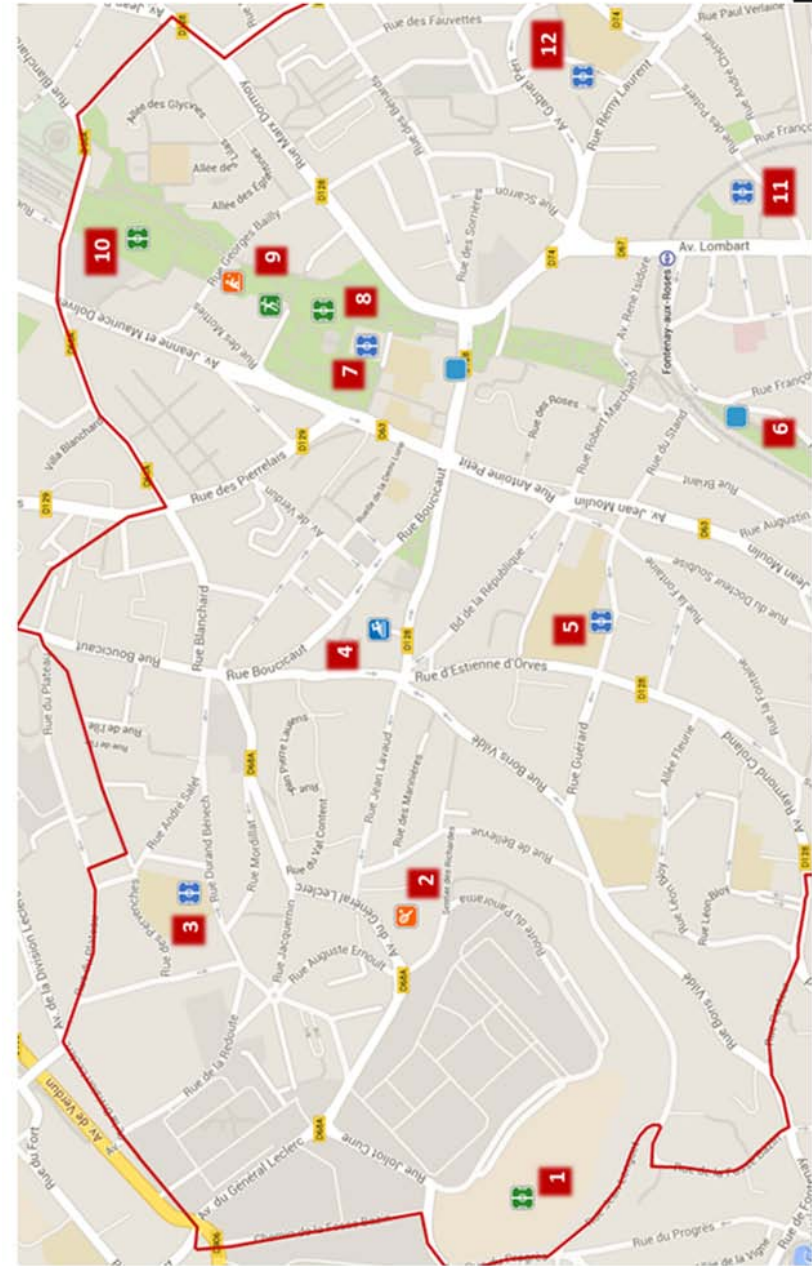
Aïkido - Athlétisme  
Badminton – Basket Ball  
Danse - Handi'Danse  
Football - Gymnastique  
Artistique - Handi'Gym  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball - Judo - Karaté  
Natation – Natation  
Handisport - Pétanque  
Rugby – Squash  
Tae Kwon Do - Tennis  
Tennis de table - Volley

**Né(e) en 2001 et 2000**  
16 et 17 ans

Aïkido - Athlétisme  
Badminton – Basket Ball  
Culture Physique et Fitness  
Cyclisme - Danse  
Handi'Danse - Football  
Gymnastique Artistique  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball – Judo - Karaté  
Natation – Natation  
Handisport - Pétanque  
Rugby – Squash  
Tae Kwon Do – Tennis  
Tennis de table - Tir à l'Arc  
Volley

**Né(e) en 1998 et avant**  
Adultes

Aïkido - Athlétisme  
Badminton - Basket Ball  
Culture Physique et  
Fitness Cyclisme - Danse  
Football - Golf  
Gymnastique Artistique  
Gymnastique Rythmique  
Hand Ball – Judo – Karaté  
- Natation - Natation  
Handisport – Pétanque  
Rugby – Squash  
Tae Kwon Do - Tennis  
Tennis de table - Tir à l'Arc  
Volley - Yoga



**1 – Stade Omnisports du Panorama**  
Route du Panorama  
01 46 60 03 83 (Gardiens)  
01 46 61 04 92 (Squash-Club House)  
01 46 61 28 61 (Bureau Athlétisme)  
09 50 41 01 56 (Bureau Football)  
01 46 61 31 27 (Bureau Tennis de Table)  
Bureau cyclisme

**2 – Tennis Municipaux**  
27 avenue du Général Leclerc  
01 46 60 85 22 - 01 46 60 86 21

**3 – Gymnase des Pervenches**  
Rue Durand-Benech

**4 – Piscine Intercommunale**  
22 rue Jean Jaurès

**5 – Gymnase des Ormeaux**  
Rue André Neyts

**6 – Pas de Tir à l'Arc**

**7 – Gymnase du Parc**  
4 et 6 Avenue du Parc  
01 43 50 40 12 (Gardiens)

**9 – Piste de Pétanque**  
01 47 02 32 09

**10 – Plaine de jeux**

**11 – Gymnase Jean Fournier**  
7 rue des Pottiers  
01 47 02 03 58 (Gardiens)

**12 – Gymnase De La Roue**

## VOLLEY BALL

Président : Philippe SCHAUB

### Lieu - Horaire entrainement :

\*Equipes séniors : Renseignements au 06 28 25 51 45

**Gymnase du Parc** : Ecole de volley (6 ans et +) : Mercredi 16h45-18h30

M15-M17-M20 Masc.- fém. (1998 à 2004) Lundi 19h-21h + Mercredi 18h30-20h30

Séniors Masc. 1N3 :Mercredi - 20h30-22h30 Vendredi 21h-23h / Volley Loisir : Lundi 21h-22h45

**Gymnase des Ormeaux** : Séniors fém. Régionale : Jeudi 20h30-22h30 / Séniors mixtes – Loisirs compétition : Vendredi 20h30-22h30

**Gymnase Jean Fournier** : Séniors Fém. R1 : Mardi 20h30-22h30 / Séniors Masc. 2 Accession région : Mardi - Vendredi 20h30-22h30

**Reprise entrainement - Inscription** : Au 11 sept.

**Cotisation** : - Ecole de volley : 170€/ Adultes : 230€/ M15 (2002-03) : 180€/ Volley loisir : 170€ M17 - M20 (1998 à 2002) : 200€/ Loisirs Compétition : 210€

**Renseignement – Contact** : Philippe SCHAUB 06 28 25 51 45Philoufox@gmail.com

[asfvolley.fr](http://asfvolley.fr)

## FOOTBALL

Représentant : Claude BOUTANG

### Lieu - Horaire entrainement :

**GYMNASE DU PARC** -Terrain synthétique :

**U9** (2009) **U10** (2008) **U11** (2007) G et F: Lundi 18h-19h30

(match samedi - Stade du Panorama terrain synthétique - **U10**-10h / **U11**- 11h)

**STADE DU PANORAMA**

Terrain synthétique :

Gardiens de but (toutes catégories) : 17h30 – 18h30/**U10** (2008) **U11** (2007) G et F:

Mercredi 14h-16h (match samedi **U10** -10h / **U11** – 11h)/**U12** (2006) **U13** (2005) G et F:

Mercredi 16h-18h / Vendredi 18h-19h15 (match samedi 13h30)/**U14** (2004) **U15** (2003) G:

Mardi / Jeudi 18h30-20h (match samedi 16h)/ **CDM** (avant 1997) et **Vétérans** (avant 1982):

Mercredi / Jeudi / vendredi 20h-22h (match dimanche 9h30)

Terrain d'honneur :

**U6** (2012) **U7**(2011) G et F : Mercredi 13h45-14h45 /**U8** (2010) **U9** (2009) G et F : Mercredi 15h-16h30

(Plateaux 2x/mois samedi 11h Terrain d'honneur)

### Reprise entrainement :

**Mardi 22 août** : U14 - U15 **Mercredi 23 août** : CDM et Vétérans**Mercredi 6 sept.** : U6 à U13- G et F

**Inscription** :Du 22 août au30 sept. Au bureau de la section - Stade du Panorama : Mardi 18h-20h --

Mercredi 13h-18h -- Samedi 10h-12h. (Dossier téléchargeable sur [www.asf-football.net](http://www.asf-football.net)).

**Cotisations** :Toutes catégories : 200€ (U14-U15- CDM-Vétérans avec short et chaussettes), (U6 à U13 avec short, chaussettes, maillot de match) Accessoires du club : Survêtement (veste + pantalon) : U6 à U13 -27€ / Grand modèle -30€ ; Sac : U6 à U13 -16€ / Grand modèle -20€ ; Coupe-vent : U6 à U13 -18€ / Grand modèle -20€ ; Pack complet : U6 à U13 -55€ / Grand modèle -65€

. Les cotisations doivent être intégralement réglées à l'inscription par différents moyens de paiement (chèques échelonnés ou non, chèques vacances, Pass +, bon CAF, coupons sport, espèces)

**Renseignement – Contact** :bureau section : 09 50 41 01 56asf.football92@gmail.com

[asf-football.net](http://asf-football.net)

## COMITE DIRECTEUR

Président : Claude BOUTANG

Secrétaire Général : Bernard MOREAU

Secrétaire Adjoint : Bruno GUIDAL

Vice-Présidente : Dominique EMARD

Trésorière Générale : Evelyne MAIGNAN

Vice-Président : Etienne BERTHIER

Trésorier Adjoint : Yves QUELEVER

## M E M B R E S

Antoinette DEMARTRES, Dominique CALASSOU,  
Roland HERTZOG, Christophe MEYNIAL, Jean-Louis MIGEON

## REDUCTIONS POSSIBLES

### Documents à joindre au dossier d'inscription

COUP DE POUCE  
LOISIRS  
Ticket Temps Libre, ...

CHEQUES VACANCES  
COUPONS SPORTS  
( A N C V )

Attribué par la CAF  
directement auprès du bénéficiaire

Remboursement ultérieur  
1-De la section par la CAF  
2-De l'adhérent par la section

A demander  
auprès de son comité d'entreprise  
Dédution immédiateou  
Remboursement ultérieur par la  
section

Affectation à l'organisme  
ASF FONTENAY

Option virement à l'organisme  
Remise à la section du mail de validation  
du conseil départemental

Option ticket papier  
Impression et remise du ticket à la section

Dédution immédiate  
Ou Remboursement ultérieur par la section

## PASS +

(carte multiservices)

Collégiens  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>



## A R T S M A R T I A U X

### JUDO / JU JITSU

Président : Patrick CHANSOU

#### Lieu - Horaire entrainement :

Gymnase Jean Fournier

#### JUDO :

-Éveil

2012 – 2013 : Mercredi 16h-17h ou 17h-18h

2012 (entre janvier et juin) : Mercredi 15h-16h ou Vendredi 17h45-18h45

-École de judo : Nés en 2010 –2011 (2 options)

*Option 1* : Mercredi 14h-15h ou 18h-19h ou Mardi ou Vendredi 17h45-18h45

*Option 2* : Mardi + Vendredi 17h45-18h45

-Enfants :

2008 – 2009 : Mardi + Vendredi 18h45-19h45.

2004 – 2007 : Lundi + Jeudi 18h-19h30

-Adultes (2003 et avant) : Lundi 19h45-21h15 - Jeudi 19h45 – 21h15

#### JU JITSU :

A partir de 2003 et avant : Mardi + Jeudi 19h45 – 21h15

**Reprise entrainement** :Lundi 04 sept.

**Inscription** :A partir du 04 sept. 18h30-19h30 - Le mercredi 06 sept. 14h-18h

#### Cotisations :

Éveil(2012 – 13) : 210€

École de judo (2010 – 2011) : 1h : 210€ / 2h : 229€

Enfants :

(2008 – 2009) : 229€

(2004 – 2007) : 239€

Enfant /Adultes (2003 et -) Judo + Ju Jitsu : 281€

**Renseignement – Contact** :ASF Judo 06 76 65 18 79asfjudo@gmail.com

[asfjudo.com](http://asfjudo.com)

### KRAV MAGA / SELF - DEFENSE **(NOUVEAU)**

#### Lieu - Horaire entrainement :

**Reprise entrainement – Inscription :**

**Cotisations :**

**Renseignement – Contact :**

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### HAND BALL

Président : Michael LARONDE

#### Lieu - Horaire entrainement :

**Gymnase du Parc** : Horaires définitifs disponibles à partir de mi-août sur le site

Mini Hand 1er pas (3-5 ans) : Samedi 9h-10h École du Hand (6-8 ans) - Mini hand (- de 9 ans) : Samedi

13h-16h M11 mixtes (2007-08) + Entr. Gardien : Lundi 17h - 18h M13 (2005-06) - Fém. : Mardi, Jeudi

17h-18h30 - Mercredi 15h-16h45 / -Masc. : Mercredi 13h-15h, Vendredi 17h-18h15

M15 (2003-02) - Fém. : Mardi, Jeudi 17h-18h30 - Mercredi 15h – 16h45 / - Masc. Lundi 18h-19h15

M17 (2001 - 02) - Fém. : Vendredi 18h15-19h30 / - Masc. Mardi, Jeudi 18h30-19h45

+ 15 ans fém. (2001 et -) : Mardi, Jeudi 19h45 - 21h15 + 16 ans (2000 et -) - Masc.1 : Mardi 21h15-

22h45, Jeudi 21h15 - 23h / Masc.2 : Vendredi 19h30-21h Loisirs (1999 et -) : Samedi 10h – 12h / Hand

Fit : Samedi 12h-13h

#### Gymnase des Ormeaux

-M11 mixtes (2007-08) : Mercredi 17h - 18h15 / -M15 masc. (2003-02) : Mercredi 18h15 - 19h30

-M17 fém. (2001-02) : Mercredi 19h30– 21h / + 16 masc.2 (2000 et -) : Mercredi 21h-22h30

Tenue obligatoire : short et baskets propres

**Reprise entrainement** :Au 11 septembre

**Inscription** :Gym. du Parc Mardi, Jeudi Vendredi de sept. dès 18h

**Cotisations** :Mini Hand 1er pas : 125€ / Ecole et Mini Hand (- de 9 ans) / M11 : 155€

M13 mixte : 165€/ M15 - M17 (masc. et fém.) : 165€

+ 15 fém. / + 16 masc. : 205€/Loisirs (+18 ans) : 130€ / Hand Fit : (voir en sept.)

#### Renseignement – Contact :

Bureau Hand Mardi, Jeudi, Vendredi dès 18h –contact@asf-handball.org

[asf-handball.org](http://asf-handball.org)

### BASKET-BALL

Président : David BIBARD

#### Lieu - Horaire entrainement :

**Gymnase Jean Fournier** : Modifications possibles à la rentrée en fonction du nombre d’inscrits.

- Seniors masc. 1 (1997 et -) Mercredi 20h30-22h30 + jeudi 20h30-22h30

- Juniors masc. (1998-2000) Mercredi 19h-20h30

- Cadets masc. (2001-2002)Mercredi 17h30-19h + Vendredi 19h-20h30

- Minimes masc. (2003-2004)Mardi 19h-20h30

- Benjamins masc. (2005-2006)Mardi 17h30-19h + mercredi 13h-15h

- Poussins mixte (2007-2008)Mercredi 15h-16h15 + Vendredi 17h30-19h

- Mini-Poussins mixte (2009-2010-2011)Mercredi 16h15-17h30 + Vendredi 17h30-19h

**Gymnase Collège Les Ormeaux** : Loisirs (Licenciés loisirs) : Lundi 20h-22h30 + Dim. 20h30-22h30

**Gymnase Notre Dame** – 65 av. du général Leclerc – 92340 Bourg La Reine :

- Seniors masc. 2 (1997 et -) Mardi + jeudi 20h30-22h /Juniors masc. (1998-2000) Mardi 19h-20h30

- Minimes masc. (2003-2004) Mercredi 19h-20h30

**Reprise entrainement** :04 sept.+ **Entrainement découverte**Dès 6 ans : **Mercredis 6, 13, 20 sept.**

**Inscription** :Dossier téléchargeable sur [asfbasket92.blogspot.fr](http://asfbasket92.blogspot.fr) Remettre au coach avant le 27 sept.

**Cotisation** :Mini poussins à cadets : 175€ /Juniors - Séniors - Anciens : 185€ / Loisirs : 100€

**Renseignement – Contact** : BIBARD David (président) 06 70 29 53 12

SIMELE Ludovic 06 28 92 63 50 - contact.asfbasket@gmail.com

[asfbasket92.blogspot.fr](http://asfbasket92.blogspot.fr)

[facebook.com/pages/AS-Fontenay-basket](https://facebook.com/pages/AS-Fontenay-basket)





## S P O R T S C O L L E C T I F S

### **RUGBY**

**Président : Jean Louis MIGEON**

#### **Lieu - Horaire entrainement :**

**Gymnase du Parc (vestiaire + terrain synthétique) et Plaine de jeux rue George-Bailly :**

-École de rugby (EDR) : Pitchounes <<SFG- M6 (2012-5 ans révolus) / Jeunes Pousses – M8 (2011-2010) / Poussins – M10 (2009-2008) / Benjamins – M12 (2007-2006) /Minimes-M14 (2005-2004)- Filles (2005-2004-2003) :

Mercredi 13h30-16h suivi d'un goûter + Samedi 9h30-11h30

-Cadets - M16 (2003-2002) -Entente Plessis Meudon-ACBB

Horaires et lieux à confirmer en début de saison

-Juniors - M18 (2001-2000-1999) (1er sept. au 31 déc.) Entente Plessis Meudon-ACBB :

Mardi + jeudi 18h30-20h30

Horaires et lieux à confirmer en début de saison

-Féminines (à partir de 2002) : Terrain synthétique-Mercredi 19h30-22h00

-Rugby à 5 mixte (1998 + 18 ans révolus) : Lundi 19h30-22h

-Folklos (+ 35 ans) : Dimanche 9h30-12h

**Stade du panorama** :Terrain synthétique :Seniors (1998, + 18 ans révolus) : Mardi 19h30-22h

Terrain d'honneur : Seniors (1998, + 18 ans révolus) : jeudi 19h30-22h

-Folklos (+ 35 ans) : Mercredi 19h30-22h

Matches (Plaine de jeux) : Pitchounes aux Minimes (M6-8-10-12-M14) - Cadets (M16) - Juniors (M18) : samedi après-midi ou dimanche matin - Féminines samedi après-midi (Cadettes) ou dimanche après-midi (Seniors)

Seniors : dimanche après-midi - Folklos : vendredi soir - Rugby à 5 : week-end

#### **Reprise entrainement :**

Seniors, Folklo, rugby à 5 : fin août / cadets, juniors : 05 et 06 sept. / EDR : 09 sept.

#### **Inscription :**

Club House Gymnase du Parc - EDR : le 09 sept.

Cadets (M16) et Juniors (M18) : contacter le dirigeant de la catégorie (Stéphane LECUYER)

Autres Catégories : Aux jours et lieux d'entraînements

#### **Cotisations :**

Ecole de Rugby : 190€ + 65€ pack joueur (maillot, short, chaussettes, gourde)

Cadets - Juniors : 195€ +25€ pack joueur (short, chaussettes)

Seniors – séniors filles (+ 18 ans) : 235€ (étudiant(e) : 210€) / Folklo : 190€

Rugby à 5 : 140€(Licenciés autres clubs : 100€)

Licenciés UNSS ou Universitaire (pratique RUGBY), le montant de ces licences sera déduit du prix de la cotisation ASF Rugby.

#### **Renseignement – Contact :**

Isabel Bornet (Ecole de Rugby)06 48 54 50 94 isabelbornet@gmail.com

Stéphane Lecuyer (Autres catégories) 06 84 10 44 49 famillelecuyer@free.fr

[asf-rugby.com](http://asf-rugby.com)

### **AÏKIDO**

**Lieu - Horaire entrainement :**

**Reprise entrainement :**

**Inscription :**

**Cotisation :**

**Renseignement – Contact :**

[asf.aikido.free.fr](http://asf.aikido.free.fr)

### **KARATE**

**Lieu - Horaire entrainement :**

**Reprise entrainement – Inscription :**

**Cotisations :**

**Renseignement – Contact :**

[club-karate-fontenay.com](http://club-karate-fontenay.com)

### **TAE KWON DO**

**Lieu - Horaire entrainement :**

**Reprise entrainement – Inscription :**

**Cotisations :**

**Renseignement – Contact :**

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)



## FITNESS, DANSE, GYMNASTIQUE et BIEN-ÊTRE

### CULTURE PHYSIQUE ET FITNESS

**Président : Pierre VERNET**

#### Lieu - Horaire entrainement :

##### Gymnase des Pervenches

-Lundi 19h-20h : HIIT

20h-21h : Renforcement Général

21h-22h : Stretching

-Mardi 19h-20h : cardio-danse

20h-20h45 : Abdos fessiers

-Mercredi 20h-21h : Renforcement Général

21h-22h : Stretching

##### Gymnase de la Roue

Jeudi 20h-21h Renf. Gén. - Abdos fessiers

#### Cours proposés : à partir de 16 ans

Stretching: Assouplissement, étirement musculaire, relaxation.

Cardio/Danse : Activation cardio-vasculaire chorégraphié utilisant l'espace de la salle. Abdos fessiers : Renforcement musculaire spécifique sur les abdos fessiers.

Renforcement général : Fitness : travail de renforcement musculaire général du corps avec petit matériel (haltères, élastibands...) et/ou avec le poids du corps.

HIIT (High Intensity Interval Training)

Entrainement fractionné : renforcement de la condition physique par de brèves séances d'exercices en aérobie (Cardio).

**Reprise** : 05 sept. 19h Gym des Pervenches

**Inscription** : Au lundi 04 sept. 20h au Gym. des Pervenches

**Cotisations** : HC : 20€ + cotisation

-Adultes : 1-2 cours 168€, 4 cours 197€, tous 212€ - HIIT (1h) 100€ (2h) 150€

-Seniors (1956 et -) - Etudiants (1991 et +) :

1-2cours 126€, 4 cours 142€, tous 159€

#### Renseignement – Contact :

VERNET Pierre (président) 06 83 45 93 69  
asfculturephysique@gmail.com

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### GYM ARTISTIQUE ET AEROBIC

#### Lieu - Horaire entrainement :

Gym Pour Tous (Baby-gym-Fitness) - Handi'Gym

#### Reprise entrainement :

**Inscription :**

#### Cotisations :

#### Renseignement – Contact

[asfgym@sfr.fr](mailto:asfgym@sfr.fr)



### TENNIS DE TABLE

**Président : Bernard MOREAU**

#### Lieu - Horaire entrainement :

**Complexe Sportif du Panorama - 1<sup>ère</sup> Etage**

Lundi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisirs entreprise / 17h-19h : dirigé Jeunes (- 17 ans) / 17h-20h30 : corpo libre / 18h-19h30 : dirigé corpo / 20h45-22h45 : dirigé Tous public

Mardi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 20h30 - 22h45 : dirigé compét. tous publics

Mercredi : 12h-13h : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 13h-15h : dirigés Jeunes 15h-16h30 : dirigé Jeunes en compétition / 17h-20h : corpo libre / 20h-22h45 : libre tous publics

Jeudi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 20h30-22h45 : libre tous public, sauf jours compét.

Vendredi : 12h-13h30 : libre tous publics Pratique Loisirs, loisir entreprise / 17h30-19h30 : dirigé Jeunes en compét. / 19h30-22h45 : libre tous publics, sauf jours compét. / Samedi : 9h-12h30 : loisir entreprise Samedi/Dimanche : 08h-19h45 : libre tous publics Pratique Loisirs, sauf jours compét. (Affiché en salle).

**Reprise entrainement** : Dirigé Jeunes : 11 sept. / Tout public : 18 sept.

**Inscription** : Complexe Sportif Panorama 1<sup>er</sup> étage - Au 11 sept. Lundi + Mercredi 20h30 - 22h30

Journée porte ouverte : Samedi 09 sept. 14h-18h.

Jeunes : possible inscription auprès des éducateurs aux heures d'entraînement.

**Cotisation** : Vétérans (+ 60 ans) : 130€- Adultes (de 17 à 60 ans) : 175€

- Juniors, Cadets, Minimes : 148€- Benjamins, Poussins : 128€

- Etudiants, Dde Emploi (sur présentation de justificatif) : 128€

- Tous publics en Loisirs : Lundi à Vendredi 12h-13h30, WE/ jours fériés 8h-19h45 : 110€.

- Loisirs entreprises : Lundi à Vendredi 12h-13h30, samedi 9h - 12h30 : 95€.

- Corpo entr. Compét. : 125€

Frais inscription compétition Individuel En supplément :

Séniors, Vétérans (01-01-2000), Etudiants, Demandeur d'Emploi : 50 €

Juniors (01-01-2000 / 31-12-2002), Minimes, Cadets (01-01- 2003 / 31-12-2006) : 40 €

Benjamin (01-01-2007 / 31-12-2008), Poussins, (01-01-2009) : 30 €.

Certif. Médical (moins d'1 an), 1 photo couleur (rendue après scannage).

#### Renseignement – Contact :

-Rémi RICHARD 06 71 23 16 90 richard.r13p@aliceadsl.fr

-Michel THIERY 06 59 38 31 77mthierry92@gmail.com

[http:// blog.asftt.com](http://blog.asftt.com)

### SQUASH- CLUB HOUSE

**Responsable : Laurent GAUTHIER**

#### Lieu - Horaire entrainement :

**Complexe sportif du Panorama** : Lundi -Mardi-Jeudi -Vendredi : 11h40-14h15 / 17h00-20h45

Mercredi : 11h40-14h15 / 17h00-20h45 - Samedi-Dimanche : 09h30-18h30

**Inscription** : Sur place au mois de sept. Réservation court de squash site ASF

**Cotisations** : le cours par personne

Avec adhésion : 102€ + 5,50€ / Sans adhésion : 11,50 €

#### Renseignement – Contact :

Laurent GAUTHIER(Responsable Club House) 01 46 61 04 92Club.house.asf@gmail.com

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)



## S P O R T S D E R A Q U E T T E S

### TENNIS

Représentante : Claire BOUSQUET

Lieu - Horaire entrainement :

Club Tennis municipaux / Stade du panorama

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 17h-22h, Mercredi 10h-22h, Samedi 9h-16h

Gymnase Jean Fournier : Mini tennis :

Samedi 9h30-11h30

Reprise entrainement : 18 septembre

Inscription : Permanences au club : Samedi

09sept. 9h à 13h et 10 sept. de 17h à 19h

Test évaluation pour les nouveaux inscrits

Cotisations :

- Adulte plein temps : 280€ -semainier 220€

- Jeunes -18 ans : 155€

- Etudiant (- de 26 ans) : 170€

- Couple plein temps : 510€

- Couple semainier : 390€

\*Hors commune : majoration 55€ /pers. adulte la 1<sup>ère</sup> année.

Formations (Prix tout compris)

Du 18 septembre 2017 au 2 juin 2018 : 1h de cours/semaine (hors vacances scolaires)

- Adultes : 4 pers. /terrain : 615€

- Etudiants (+ 18 à -26 ans) 8 pers. sur 2 courts :

335€- Ecole de tennis (6-17ans) 6 élèves/terrain

: 310€- Mini tennis (4-5 ans), sans réservation de terrain : 180€

2 mini-terrains à disposition au club

\*Hors commune : Ecole de tennis mini-tennis, étudiants majoration de 20€/personne.

Les réductions

2<sup>ème</sup> Enfant inscrit à l'école de tennis -35€,

3<sup>ème</sup> Enfant -70€

Renseignements - Contact :

Cécile (secrétaire) 01 46 60 86 21

Aux jours et heures de permanences du secrétariat (Hors Vac. Scolaires) :

Mardi, Mercredi, Vendredi 17h-19h + Samedi

10h-12h / 14h-16h

tennis.asf@neuf.fr

[www.club.fft.fr/as.fontenaisienne](http://www.club.fft.fr/as.fontenaisienne)

### BADMINTON

Président : Emmanuel BUSTOS

Lieu - Horaire entrainement :

Gymnase Jean Fournier

-8- 12 ans : Lundi 17h-18h30

-12- 18 ans : Lundi 18h30-20h

-Adultes Jeu libre - Matches interclubs :

Lundi 20h - 22h30

Gymnase des pervenches

Entraînements, compétitions :

Mardi 20h45-23h

Jeunes : Mercredi 14h-15h30

Jeu Libre : Vendredi 20h30-23h

Fit'minton et entrainement jeune :

Samedi 10h-12h

Reprise et Inscription :

A partir du 04 septembre

Gymnase Jean Fournier :

- 18 ans : à partir de 17h

Adultes : à partir de 20h

Documents à fournir : Certificat Médical

Cotisation :

(Licence FFBA, assurance)

- Adultes : 190 €

- Jeunes 8 ans : 145 €

- Jeunes 9-18 ans : 165€

- Fit'minton : 210 €

- Etudiants : 165 €

Renseignements - Contact :

Emmanuel BUSTOS (président)

bureau@asfb.fr

[asfb.fr](http://asfb.fr)

### DANSE-GYM

Lieu - Horaire entrainement :

Reprise entrainement :

Inscription :

Cotisations :

Renseignements - Contact :

[asf.danse.gym@gmail.com](mailto:asf.danse.gym@gmail.com)



### YOGA

Président : Jean François BRESSE

Lieu - Horaire entrainement : Cours dispensés (18 ans et +): Postures, respiration, concentration, relaxation selon l'enseignement de l'École Française de Yoga dans la lignée de Madras. Salle de l'Eglise (3 place de l'église) Mardi : 18h30-19h45 / 20h-21h15 - Salle activités bien être (école du Parc) Vendredi : 18h15-19h30

Reprise entrainement : Cours du mardi : 12 sept. / Cours du vendredi : 15 sept.

Inscription : Salle de l'Eglise 05 sept. 19h-20h30

Certificat médical IMPERATIVEMENT avant le 31 oct.

Cotisation : Adulte : 280 € / HC : 330 € - 25 ans - 2ème membre famille : 230 € / HC : 270 €

Adhèrent uniquement : 6 cours perfectionnement : 60 €

Renseignements - Contact : Jean-François BRESSE 01 43 50 92 66 [jeff.bresse@orange.fr](mailto:jeff.bresse@orange.fr)

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Présidente : Dominique EMARD

Lieu - Horaire entrainement :

Catégories Ages précisées à la rentrée

Gymnase Jean Fournier

Cours loisirs - Salle de gym (Nathalie) :

Mercredi 13h-14h30, 14h30-15h30, 15h30-16h30

Collège des Ormeaux (Compétition et Loisir)

Compét. - loisir (Nathalie) : Lundi 18h-20h

Compét. (Edith) :

Mardi 17h45-21h30 - Jeudi 17h45-20h30

Gymnases des Pervenches

Cours Loisir (Nathalie) : Mercredi 18h-20h

Gymnase de la Roue

Cours Loisir adulte : Vendredi 19h-20h30

Reprise entrainement : 11 septembre

Inscription : Gym. J. Fournier 09, 13, 16

sept. 14h à 16h (Fiche inscription disponible auprès du gardien du gymnase)

Cotisations - Licence/assurance incluse

(Païement en 3 chèques accepté) :

1h : 249€ (3x83€)

1h½ : 336€ (3x112€)

2h : 438€ (3x146€)

3h : 534€ (3x178€)

4h et + : 594€ (3x198€)

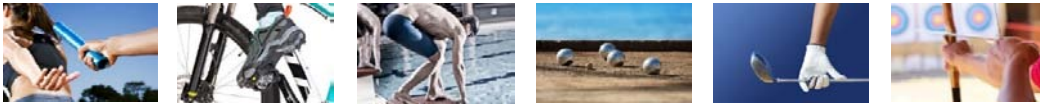
Renseignements - Contact :

Dominique 06 86 70 75 19

Franck 06 76 39 31 95

Pascale 06 42 15 83 06 - [asfgr@gmx.fr](mailto:asfgr@gmx.fr)

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)



## S P O R T S I N D I V I D U E L S

### ATHLETISME

**Président : Dominique CALASSOU**

**Lieu - Horaire entrainement :**

**Stade du Panorama**

- Né(e)s en :

-2002 et avant :

Lundi, Mercredi, Vendredi : 18h30-20h

-2003 et 2006 :

Mercredi, Vendredi : 18h30-20h

-2007 à 2011 :

Mercredi 16h-17h30 ou Samedi 9h30-11h

-Marche Nordique :

Mardi, Jeudi : 19h-20h30

**Reprise entrainement :**

Au 11 Septembre

**Inscription :**

A partir du 04 Sept. aux jours et heures d'entraînement au bureau de la section. Dossier téléchargeable sur [asfathletisme.free.fr](http://asfathletisme.free.fr)

**Cotisation :** Licence compétition incluse

2006 et avant : 180€ / 2007 à 2011 : 150€

Course Hors Stade / Marche Nordique : 150€

**Renseignement – Contact :**

Dominique CALASSOU 06 03 45 20 13

[Dominique.calassou@numericable.fr](mailto:Dominique.calassou@numericable.fr)

[asfathletisme.free.fr](http://asfathletisme.free.fr)

### GOLF - AFG

**ASSOCIATION FONTENAISIENNE DE GOLF**

**Président : Philippe LAROUSSINIE**

**Lieu - Horaire entrainement :**

Parcours de Golf avec calendrier défini selon la disponibilité des membres.

**Inscription :** Début septembre

**Cotisations :** Voir le site internet

**Renseignement – Contact :**

Philippe LAROUSSINIE 06 09 43 63 65

[a-f-g.org](http://a-f-g.org)

### CYCLISME

**Président : Etienne BERTHIER**

**Lieu - Horaire entrainement :**

Saison de Janvier à fin Octobre.

La section regroupe le cyclisme de compétition, le cyclo sport et le cyclotourisme (FSGT et FFCT).

La préparation hivernale sur route est confiée aux anciens. Les cyclos parcourent la vallée de Chevreuse. Les plus motivés peuvent participer aux grandes épreuves cyclo sportives (ex. : Paris-Roubaix cyclo, Levallois-Honfleur, Versailles-Chambord voire Paris-Brest-Paris).

Rendez-vous départ de la sortie :

Stade du Panorama le dimanche matin

(horaire à préciser à la 1<sup>ère</sup> réunion de la nouvelle saison).

**Reprise entrainement :**

Sept. à déc. sorties planifiées lors de la réunion de rentrée le 05 sept. 1<sup>ère</sup> sortie de la nouvelle saison prévue le dimanche 14 janvier.

**Inscription :**

**Local Stade du Panorama** mardi 20h30 suivant calendrier des réunions. Certificat médicale Obligatoire

**Cotisations :**

Comprend la licence + 45.00 € pour ensemble maillot et cuissard.

**Adultes :**

FSGT et FFCT 150€

FSGT 100€

FFCT 100€

**Jeunes (16 ans et +) :**

FSGT et FFCT 130€

FSGT 85€

FFCT 85€

**Renseignement – Contact :**

Etienne BERTHIER 06 75 54 98

[41asfcyclisme@hotmail.fr](mailto:41asfcyclisme@hotmail.fr)

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### NATATION

**Président : Bruno GUIDAL**

**Lieu - Horaire entrainement : Piscine intercommunale**

**Bébés nageurs (6 mois-3 ans) :** Samedi 9h-9h30, 9h30-10h, 10h-10h30

**Petits Baigneurs (4-5 ans) :** Samedi 9h-9h45, 9h45-10h30

**Jeunes (9-18 ans) :** Lundi 18h15-19h15 / Mardi 19h-20h

**Jeunes (6-8 ans) :** Jeudi 17h-18h, 18h-19h / Vendredi 17h-18h

**Plongeon jeunes :** Samedi 10h30-11h30 / **Handisport jeunes/adultes :** Lundi 17h-18h

**Adultes :** Lundi 19h15-20h15 / Mardi 20h-21h / Jeudi 19h-20h, 20h-21h

**Aquagym :** Mercredi 19h-19h45, 19h45-20h30, 20h30-21h15, 21h15-22h

**Aquabike :** Mercredi 9h - 9h30, 9h30 - 10h, Jeudi 21h10 - 21h40, 21h40 - 22h10

**Les Aînés :** Lundi 11h15-12h15, 12h15-13h15, 16h-17h / **Natation maternité :** Samedi 10h15-11h45

**Reprise entrainement :** *Natation jeunes / adultes - Natation handisport jeunes / adultes - Aquagym - Les Aînés - Aqua bike :* A partir du 18 sept. - *Bébés nageurs - Petits Baigneurs :* 07 oct. *Natation maternité :* Samedi 2 sept.

**Inscription :** **Bébés nageurs - Petits Baigneurs :** Samedi 16 sept. 09h - 11h

**Natation jeune - enfants né(e)s de 2009 à 2011 :** Jeudi et vendredi 8 sept 17h - 18h

**Natation jeune - enfants né(e)s de 2000 à 2008 :** Lundi 4 sept 18h15 - 19h15

**Natation adulte :** Lundi 4 et 11 sept 19h15 - 20h15, Mardi 5 sept 20h - 21h et Jeudi 18h - 19h

**Natation aînée :** Lundi 4 sept 10h - 11h / 16h - 17h

**Aqua bike :** Mercredi 6 sept 9h - 10h et Jeudi 19h - 20h / **Natation maternité :** Samedi 02 sept.

**Cotisations :** **Bébés nageurs** (6 mois à 3 ans) : 230€ - HC : 250€ / semestre : 138€ - HC : 160€

**Petits Baigneurs** (4 à 5 ans) : 128€ - HC : 148€ / **Jeunes** : 1h : 117€ - HC : 138€ / 2h : 163€ - HC :

183€ **Adultes** : 1h : 150€ - HC : 180€ / 2h : 212€ - HC : 237€ / **Plongeon jeunes** : 117€ - HC :

138€ **Handisport** : Jeunes : 107€ - adultes : 139€ / **Aquagym** : 160€ - HC : 180€ / **Aqua bike** : 367€ - HC :

428€ / **Les Aînés** : 135€ - HC : 155€ / **Natation maternité** : 6 séances 70€ - HC : 80€ + 6 séances suppl.

58€ - HC : 69€ - **Aucune inscription possible sans certificat médical**

**Renseignement – Contact :** Bruno GUIDAL 06 68 27 57 98 [asf-natation@hotmail.fr](mailto:asf-natation@hotmail.fr)

[asf-natation.fr](http://asf-natation.fr) [as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### PETANQUE

**Président : Alain MANCEL**

**Lieu - Horaire entrainement :**

**Terrain sur la Coulée verte** (exclusivement réservé aux licenciés) Accès 25 rue George Bailly, tous les après-midis, dimanches, vacances et jours fériés 14h30 à 19h30

**Inscription :** sur place tous les après-midis

**Cotisations :** Adultes : 45€

Jeunes (- 18 ) 80 ans et + : 25€

**Renseignement – Contact :**

Sur place l'après-midi Chalet pétanque

01 47 02 32 09 [asfpetanque@yahoo.fr](mailto:asfpetanque@yahoo.fr)

[as-fontenay.fr](http://as-fontenay.fr)

### T I R A L ' A R C

**COMPAGNIE D'ARC DE SCEAUX – FONTENAY**

**Présidente : Eric VARON**

**Lieu - Horaire entrainement :** Gymnase du

**Centre, rue des Imbergères à Sceaux. Coulée**

**verte : ouvert aux archers confirmés majeurs**

Débutants : 12 ans et + : lundi 18h-20h,

Adultes jeudi 20h-22h

**Reprise entrainement :** 25 sept. 18h

(gymnase Imbergères)

**Inscription :** Journée portes ouvertes : 17

sept. 10h-12h / 14h-18h (pas de tir - coulée

verte – Rue Jean Noël Pelnard)

**Cotisation :** Adultes : 188€ / Jeunes : 152€

Etudiants - de 26 ans : 181€

**Renseignement – Contact :** Eric VARON

[casfar92@gmail.com](mailto:casfar92@gmail.com)

[Casfar.fr](http://Casfar.fr)